संत श्री आशाराम महाराजन जे आश्रम मां प्रकाशित

ऋषि प्रसाद

Price: ₹ 3.50
Language: Sindhi Devnagri
Publication Date: 1st June 2019
Year: 10 Issue: 01
(Continuing Issue: 318)
Number of pages: 20 (including cover pages)

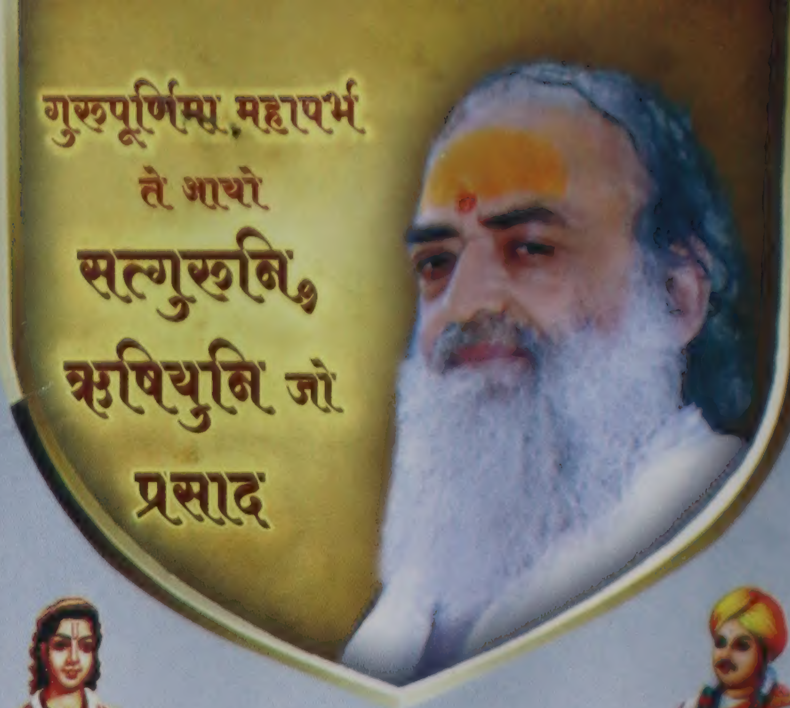
कपूर्णिमा विशेष अंक
महापर्भ : १६ जुलाई

उपदेक्ष्यन्ति ते ज्ञानं
ज्ञानिनस्तत्त्वदर्शिनः ॥
(गीता : ४.३४)



नादि काल खां परम उपकारी ब्रह्मज्ञानी सत्गुरुनि जो उपदेश पाए, उनहनि जो कृपा-अमृत पंहिंजी दिल
प्यालियुनि में पी सत् शिषनि परमानंद सरूप पंहिंजे पाण जो ज्ञान पातो आहे ऐं निहाल थिया आहिनि.
जुकाल्ह जे घोर कलिकाल में उहो ई ब्रह्मज्ञान जो अमृत शुद्ध रूप में पूज्य साईंजन खां पाए करोड़ें विश्व
ी खुद खे परम सौभाग्यशाली अनुभव कंदा आहिनि, गुरुपूर्णिमा पर्भ ते कृतज्ञता सां भरिजी वेंदा आहिनि.





गुरुपूर्णिमा महापर्भ ते आयो सत्गुरुनि ऋषियुनि जो प्रसाद









गुरुपूर्णिमा महापर्भ ऐं ऋषि प्रसाद जयंती १६ जुलाई



सत चित आनंद सरूप परब्रह्म परमात्मा जड़ चेतन जगत में ऐं असां जे आत्म रूप में नित्य मौजूद आहे, पोइ बि मनुष अज्ञान वसि उन खे न सुञाणण सबब संसार जे विकारी, क्षणिक सुखनि पुठियां पयो रहण करे, जनम मरण जे चकर में फिरंदो अनेक कष्ट पाईंदो रहंदो आहे. पंहिंजे गैर जुदा सरूप- जीव आत्मा जी अहिड़ी हालत डिसी निराकार ब्रह्म परमात्मा साकार थी ब्रह्मज्ञानी महापुरुषनि जे रूप में असां खे सत चित आनंद सुभाव में जागाइण खातिर असां जे विच ईंदो आहे. महापुरुष असां खे जीव भाव खां मुक्त कराए पंहिंजे शिव सरूप में, अमिट, चैतन्यघन, परम शांत आनंद सरूप में जागाइण वास्ते सत्गुरुअ जी भूमिका निभाईंदे छा छा न कंदा आहिनि ! उहे पंहिंजो सजो जीवन ई असां जे लाइ लगाए छदींदा आहिनि. सत्गुरुनि मनुष ज़ाति खे सचो सुख डियण वारो जेको ज्ञान, शांती ऐं मधुरता डिनी आहे, उहा करोड़ें जनमनि जा माता पिता, बंधु सखा या सभु देवता बि न डेई सघंदा आहिनि. अहिड़नि परम हितेषी सत्गुरुनि जो पूजन करे उनहनि जा वचन दिल सां लगाए, उनहनि जो महा प्रसाद पाइण जो सुंदर अवसर आहे गुरुपूर्णिमा महापर्भ !

पूजा ते जदुहिं पूजनीय संतुष्ट थींदा आहिनि, तदुहिं उनहनि जी प्रसन्नता सां पूजक खे प्रसाद मिलंदो आहे. ब्रह्मज्ञानी सत्गुरुअ जे पूजन सां असां खे असली प्रसाद मिलंदो आहे. प्रकर्षेणसाधयेति आत्मनि यत् सः प्रसादः । जेको असां खे खास रीति सां पंहिंजे आत्मा परमात्मा में उन आकार करे छदे उनहीअ जो नालो आहे 'प्रसाद'. काल ऐं युग अनुसार बाकी सभिनी शयुनि वस्तुनि में भले मिलावट या घटि वधाई हुजे, पर अनादि काल खां हलंदी ईंदड़ गुरु शिष परम्परा द्वारा पूज्य साईंजन जहिड़नि आत्म अनुभवी ब्रह्मज्ञानी सत्गुरुनि जे श्रीमुख मां सहज छल्कंदड़ ब्रह्म ज्ञान रूपी प्रसाद जीअं जो तीअं, शुद्ध जो शुद्ध शिषनि खे मिलंदो रहियो आहे. हिननि जे प्रत्यक्ष दर्शन सान्निध्य जो लाभ वठंदे, अहिड़े ज्ञान खे आत्मसात् करण जो सोनहरी लाभ मिलण मनुषनि लाइ परम सौभागु आहे, मनुष जीवन जी मुख्य अमृत वेला आहे. संत कबीर चयो आहे त अहिड़नि संतनि जो दर्शन डींहं में केई दफा करण घुरिजे. डींहं में न करे सघिजे त हफ्ते में, १५ डींहनि में या महिने में त कजे ई.

(बच्यल पेज १३ ते)



ऋषि प्रसाद

Year: 10 Issue: 01 Price: ₹ 3.50
Continuing Issue: 318
Language: Sindhi Devnagri
Publication Date: 1st June 2019
Number of pages: 20 (including cover pages)

Owner : Sant Shri Asharamji Ashram
Publisher : Dharmesh Jagram Singh Chauhan
Printer : Raghavendra Subhashchandra Gada
Place of Publication : Sant Shri Asharamji Ashram, Motera, Sant Shri Asharamji Bapu Ashram Marg, Sabarmati, Ahmedabad-380005 (Gujarat).
Printed At : Hari Om Manufactureres, Kunja Matralion, Paonta Sahib, Sirmour (H.P.) - 173025.
Editor : Shrinivas R. Kulkarni
Co-Editor : Dr. P.K. Makwana
Patron: Shri Surendranath Bhargava, Former Chief Justice, Sikkim High Court, Former Chairperson, Human Rights Commission (Assam & Manipur), Former Justice, Rajasthan High Court

Please don't send your membership charges or any other type of payment in cash through registered or general post. Ashram will not be responsible for any amount lost in transit under such modes. **Send your money only through Money Order or Demand Draft (In the name of 'Hari Om Manufactureres' and payable at Ahmedabad).**

Address for Correspondence:
'RISHI PRASAD' Sant Shri Asharamji Ashram, Sant Shri Asharamji Bapu Ashram Marg, Sabarmati, Ahmedabad-380005 (Gujarat).
Ph. : (079) 27505010, 27505011, 39877788
Only for 'Rishi Prasad' Enquiry: (079) 39877742
E-Mail: ashramindia@ashram.org
Web-Site : www.rishiprasad.org
: www.ashram.org

Subscription Fees (incl. postage)

Sindhi & Devnagari	1 Year	2 Years	5 Years	Life
In India	₹ 30/-	₹ 55/-	₹ 120/-	₹ 290/-

हिन अंक में...

(१) गुरुपूर्णिमा महापर्भ ते आयो सत्गुरुनि,
ऋषियुनि जो प्रसाद २
(२) सत्गुरु संदेश
सर्व ऊच ज्ञान, सुख, पुञ बख्शण वारो पर्भ ४
(३) घर में शांती ऐं आर्थिक बरकत जो उपाय ५
(४) गीता अमृत ६
(५) आत्मज्ञानी गुरुअ खां वधीक कुझु बि न आहे ७
(६) वदा डींहं, दिण वार, तिथियूं त्योहार ८
(७) धन्य आहिनि अहिड़ा गुरु भगत ९
(८) चतुर्मास महातम
आत्मिक धन वधाइण जो उत्तम अवसर १०
(९) नागगंधा महा योगिनी थी वेई ११
(१०) विद्यार्थियुनि वास्ते
गुरुमंत्र जो प्रभाव बालक पातो ऋषि पद ! १५
(११) स्वामी लीलाशाह साहिबन जी अमृत वाणी १६
(१२) तंदुरस्ती रहबर
दवाई गुणनि सां भरपूर कारा मिर्च १७
जुदा जुदा रोगनि लाइ लाभदायक
टे ई दोष काबुअ में कंदड़ - हरीड़ १८

सत्गुरु संदेश

सर्व ऊच ज्ञान, सुख ऐं पुञ बख्शण वारो महापर्भ

- पूज्य साईंजन

गुरुपूर्णिमा महापर्भ : १६ जुलाई

गुरुपूनम जो इतिहास तमाम उजलो इतिहास आहे. गुरुपूनम जो ज्ञान सर्व ऊच ज्ञान आहे. गुरुपूनम जो लाभ सर्व ऊच लाभ आहे. गुरुपूनम जो सुख सर्व ऊच सुख आहे ऐं गुरुपूनम जो पुञ सर्व ऊच पुञ आहे. इहो पर्भ अेतिरो व्यापक ऐं महान आहे, जो कोई बि पर्भ इन जी बराबरी न करे सघंदो आहे. गुरुपूर्णिमा तिन महापुरुष महर्षि वेदव्यास जी याद में मल्हाईंदा आहियूं, जिन होश संभालींदे ई माण्हुनि जे मंगल जे बारे में सोच्यो.

गुरु लफ्ज़ जी महिमा ॾाढी महान आहे. 'गु' - ऊंदहि अंधकार, 'रु'- रोशनी. जेके अंधकार, नासमझी मिटाइण वारो आत्मज्ञान जो प्रकाश ॾियनि, उहे गुरु आहिनि. 'ग' माना पुञ प्रघट करण, 'र' माना पाप नष्ट करण, 'उ' माना लाबयान आत्मा जो वर्णन करण जी सत्ता - इहो सभु जंहिं में आहे उहो हिकु 'गुरु' लफ्ज़ आहे. ॿिज में लिकल वण जियां सभिनी में लिकल परमात्म चेतन खे प्रघट करण वारो मंत्र लफ्ज़ आहे 'गुरु' तथा जेके भॻवान जो रस ऐं ज्ञान ॾियनि, भॻवान सां प्रीति कराइनि अहिड़नि संतनि खे गुरु चयो वेंदो आहे. जेके भॻवान जो नाम ॾींदा आहिनि ऐं असां जी दिल भॻवान में लॻाइण जी शक्ती, कृपा, उपदेश ॾींदा आहिनि, उहे अनुभवी ब्रह्मज्ञानी सभिनी गुरुनि में राजा आहिनि, परम गुरु आहिनि. जॻत में हिक खां हिक स्रेष्ट माण्हू हूंदा आहिनि, पर आत्मज्ञानी गुरु सभिनी स्रेष्ट माण्हुनि खां हद ऊचाईअ ते आहिनि.

गुरुपूनम सभिनी जातियुनि ऐं हर वर्ग जा माण्हू मल्हाईंदा आहिनि. मनुष त ठीक, देवता तोड़े दईत पिणु मल्हाईंदा आहिनि. अेतिरो ई न, भॻवान श्रीकृष्ण गुरु सांदीपनि जे चरणनि में ऐं भॻवान श्रीराम श्री वसिष्ठजन जे चरणनि में वेंदा हुआ. ही गुरुपूनम जो पर्भ अेतिरो अहिम्यत भरियो आहे !

ब्रह्मज्ञानियुनि जे आदर जो ॾींहं

गुरुपूनम सच में खसीस खे ऊच बणाइण वारी आहे, मरणधर्मा शरीर खे

साधन बणाए अमर ईश्वर सां मिलाइण वारी आहे. आखिर त बुढापो मौत तरफ वठी वेंदो. उहो मौत तरफ वठी वञे, उन खां अगु आत्मा परमात्मा सां मिलाइण जो प्रबंध गुरुपूनम जो आहे, गुरुकृपा जो आहे. लाचार मोथाज जीव खे स्वतंत्र, स्रेष्ट, ब्रह्मज्ञानी बणाइण जो बंदोबस्त आहे गुरुपूनम में. गुरुअ जो ज्ञान मुफत में हज़म न थींदो आहे, कुझु न कुझु करण घुरिजे. भले थोरो कुझु ई कजे, पर असां इन गुरुपूनम जो बदलो कीअं चुकाए सघंदा आहियूं ?

अहिड़नि ब्रह्मज्ञानियुनि जे आदर जो डींहं हर रोज़ आहे, पर व्यासपूर्णिमा विशेष आहे. अहिड़नि ब्रह्म सरूप व्यासजन जे आदर में व्यासपूर्णिमा मल्हाईंदा आहियूं. जेको ब्रह्मज्ञानियुनि जो आदर कंदो आहे, उहो आदरणीय थी वेंदो आहे. जेको ब्रह्मज्ञानियुनि जो दर्शन कंदो आहे, उन खे करोड़ें तीर्थ-स्नान करण जो फल मिलंदो आहे. जेको गुरुअ जी विद्या पचाईंदो आहे, उहो सर्व ऊच विद्या सां मालामाल थी वेंदो आहे. गुरुअ जी विद्या आहे 'आत्मज्ञान'. जेको ब्रह्मज्ञानीअ जे दैवी कार्य जी सेवा कंदो आहे, उन जो निष्काम कर्मयोग फल्जण लगंदो आहे, भगती योग भरपूर थियण लगंदो आहे, ज्ञानयोग चम्कण लगंदो आहे.

टिन्ही तरह सां विकास

गुरुअ जे सिद्धांत खे माण्हुनि ताईं पहुचाइण, बियनि जे कम अचण - इहा समाज जी सेवा आहे. गुरुअ जे ज्ञान में पाण खे तरबतर करे छदुण, एकांत में पंहिंजो पाण में अचण - इहा पंहिंजी सेवा आहे. प्रभुअ खे पंहिंजो मञी उन जी स्मृती ऐं प्रेम जागाइण - इहा प्रभुअ जी सेवा आहे. टिन्ही तरह सां विकास ई विकास आहे.

गुरुपूनम जो संदेश

गुरुपूनम इहो संदेश डींदी आहे त 'तव्हां भले खसीस थी आया आहियो, पर खसीस हूंदे ई संसार मां न मोक्लाइजो. तुछ खसीस शयुनि सां प्रीति रखी, तुछ कशशि तरफ तिरकी नीच जूणियुनि में न वञिजो, बल्कि गुरु तत्त्व में प्रीति रखी, परमात्म तत्त्व खे ज़ाणी वठिजो. इन लाइ ई तव्हां जो जनम थियो आहे.'

घर में शांती ऐं आर्थिक बरकत वास्ते

सुम्हण वक्त कंहिं अछे कागज़ में थोरो काफूर रखिजे, सुबुह जो उहो घर खां बाहर बारे छदिजे. इन सां घर में शांती ऐं आर्थिक बरकत ईंदी आहे.

गीता अमृत

(अगें अंक खां अगिते) - पूज्य साईंजन

भगतनि जो हिकु ई विश्रांती स्थान

अनन्य भाव सां ईश्वर जो चिंतन करण वारे खे ईश्वर खां सवाइ बियो कुझु बि न वणंदो आहे. उन जी दिल किथे न टिकंदी आहे. अगर कदहिं हू भौतिक पदार्थनि ऐं संसारी वहिंवार ते मोहित थी बाहर मुखी थी वयो त बि हू उनहनि खे फिको बेरस महसूस करे वरी अंतर्मुख थी वेंदो आहे.

समुंड जे अथाह जल ते हिकु जहाज़ हली रहियो आहे. आसपास केतिरनि ई मीलनि ताईं पाणी ई पाणी आहे. ज़मीन जो किथे नालो निशान न आहे. उन जहाज़ जी चोटीअ ते हिकु पखी वेठो आहे. उन लाइ आराम करण जो हिकु उहो ई सहारो आहे. उहो थोरी देर हेदांहं होदांहं उदामंदो आहे, पर अंत में उन खे उनहीअ जहाज़ ते वापस अचणो पवंदो आहे. उहो जहाज़ ई उन पखीअ लाइ विश्रांतीअ जो अनन्य स्थान आहे. बिल्कुल इन ई तरह ईश्वर जे अनन्य भगत लाइ बि ईश्वर ई हिकु स्थान आहे, जितां उन खे शुद्ध सुख, विश्रांती मिलंदी आहे. संसारी सुखनि पुठियां भिटिकण जी कोशिश उन खे अजाई समझ में अची वेंदी आहे. जणु हुन खे हाणे ततल बयाबान में मिठे जल जो झरनो मिली वयो आहे.

भगती मार्ग ते हलंदड़ भगत त वधि में वधि ईश्वर तरफ छिकिजंदो वेंदो आहे. बियुनि शयुनि ऐं माण्हुनि सां उन जो संबंध घटिजंदो वेंदो आहे. उहो ईश्वर-स्मरण में, ईश्वरीय मस्तीअ में ई लीन रहंदो आहे, इनहीअ करे ईश्वर बि पंहिंजे प्यारे भगत जे वधीक वेझो अचण लगंदो आहे. अहिड़े भगत जी सजी जवाबदारी भगवान पाण खणंदो आहे, उन जी सार संभाल जो बार भगवान खुद खणंदो आहे.

आसोज सुद दो दिवस, संवत् बीस इक्कीस ।
मध्याह्न ढाई बजे, मिला ईस से ईस ॥

जेको ईश्वर जो चिंतन कंदो आहे, ईश्वर पाण उन जी संभाल कंदो आहे. उन खे सत्प्रेरणा, साहस ऐं सत्चिंतन दींदो आहे, जंहिं जे करे हू सत्प्रवृत्ती कंदो आहे ऐं सत्प्रवृत्तीअ जे फल सरूप सत्य सरूप परमात्मा में शांत थियण जी अटिकल पाए मुक्त आत्मा थी वेंदो आहे.

आत्मज्ञानी गुरुअ खां वधीक कुझु न आहे

- भगवान श्रीरामचन्द्र

भावार्थ रामायण में ईंदो आहे श्रीराम खे महर्षि वसिष्टजन खां आत्मज्ञान जो उपदेश मिल्यो ऐं हू आत्मानंद में मगन थी वया. पोइ अद्वैत आनंद दाता सत्गुरुअ जी महिमा जो वर्णन कंदे श्रीराम चवण लगा : ''हे गुरुदेव ! तव्हां जे कृपा प्रसाद सां मां न काई विधी अर्थात शास्त्र संगत वहिंवार दिसंदो (मञींदो) आहियां, न कोई निषेध अर्थात शास्त्रनि जे प्रतिकूल समझंदो आहियां (मां विधी निषेध जो वीचार न कंदो आहियां). पोइ बि तव्हां जी आज्ञा ई नित्य अमल में आणण योग्य आहे.

हे सजणो ! आत्मज्ञान खां तथा आत्मज्ञानी गुरुअ खां वधीक कुझु बि न आहे. हे महामुनी वसिष्ट महाराज ! तव्हां जे आदेश जो पालन करण ई मुंहिंजे लाइ प्रताप जी गाल्हि आहे. मां उन खां सवाइ कंहिं बि गाल्हि खे विधी या निषेध जे रूप में न मन में मञींदो आहियां, न अखियुनि सां दिसंदो आहियां.

हे स्वामी ! तव्हां जे कथन (गुरुआज्ञा) जी समर्थी अहिड़ी आहे, जो उन जे साम्हूं मुंहिंजे लाइ कर्म, कार्य तथा कर्तव्य जो कोई बि वीचार बिल्कुल बाकी न बच्यो आहे (अर्थात तव्हां जी आज्ञा ई मुंहिंजे लाइ सभु कुझु आहे). इन करे तव्हां जो चयो मुंहिंजे लाइ हर तरह सां अण-ओरांघण जहिड़ो आहे (उहो कंहिं बि रीति टारे न सघिबो). तव्हां जी जेका बि आज्ञा आहे उहा मुंहिंजे लाइ कोशिश करे, अति विश्वास सां, हर तरह सां करण योग्य आहे. शिष पंहिंजे सत्गुरुअ जो आदेश प्राण निकिरी वञण जी स्थितीअ में बि बिल्कुल न टारे.

गुरुअ जी आज्ञा जो पालन करण ई वेदनि, शास्त्रनि, स्मृतियुनि, पुराणनि में शिष जो मुख्य लक्षण चयो वयो आहे. जंहिं वहिंवार सां गुरुअ जे आदेश जो पालन कयो वेंदो आहे, उहो वहिंवार ई विधीअ अनुसार आहे. गुरुअ जो आदेश ओरांघण वडो महापाप आहे. महापाप लाइ (शास्त्रनि में) प्राश्चित जो तरीको तइ आहे, पर गुरुअ जो आदेश ओरांघण पूर्ण तरह वज्रपाप आहे (जंहिं जो दोष कंहिं बि प्राश्चित सां दूर न थींदो आहे). हथनि सां कयल महापापनि खां बि करोड़ें दफा वधीक पाप गुरु आज्ञा टारण सां लगंदो आहे, इहो वज्रपाप आहे, कोटी कोटी पापनि बराबर हूंदो आहे. गुरु आज्ञा टारण सां शिष जो धर्म ऐं कर्तव्य कर्म नास थी वेंदो आहे. इन सां शिष खे सिधो ऐं तमाम घणो घाटो थींदो आहे.

इन करे सार ग़ाल्हि इहा आहे त आत्मज्ञान ई सभ खां वदो लाभ आहे. आत्मज्ञान बिना चोदहां विद्याऊं तथा चोहठ कलाऊं दुख रूप थी वेंदियूं आहिनि, उहे सभु ख्वार ऐं हीन थी वेंदियूं आहिनि. आत्मज्ञान (जी प्राप्तीअ) में जणु सुख जो सागर समाइजी वेंदो आहे. आत्मज्ञान सभिनी सिद्धांतनि जी सर्व ऊच सीमा आहे, आत्म विद्या ई मुख्य ज्ञान आहे. बियूं जेके चोदहां विद्याऊं मशहूर आहिनि, उहे सभु अविद्याऊं ई आहिनि. उन आत्मज्ञान जो सत्गुरुअ खां वदो जाणू कोई न आहे. कंहिं देवता में बि सत्गुरुअ खां वधीक स्रेष्टता न आहे. सभिनी गुणनि खां परे स्थित मुख्य सत्गुरु ई आहिनि, उहे ई वंदनीय आहिनि. ब्रह्मा, विष्णु ऐं शिव बि सत्गुरुअ जा सेवक आहिनि. टिन्ही लोकनि में सत्गुरुअ खां वदो, वधीक काबिल कोई बि न आहे.''

इन तरह चवंदे चवंदे श्रीराम जो गुरुप्रेम उभरी आयो, उनहनि पूर्ण भगुती भाव सां गुरुदेव वसिष्टजन जे चरणनि में मथो टेके वंदन कयो. वसिष्टजन उनहनि खे भाकुर में भरे वरितो.

वदा दींहं, दिण, वार, तिथियूं, त्योहार

जून : २१- दक्षिणायन शुरू (पुञकाल : सिजु उभरण खां सिजु लहण ताईं) (ध्यान, जप ऐं पुञ कर्म कोटी कोटी दफा वधीक ऐं अक्षय फलदायक). २९- योगिनी ग्यारस (महापाप शांत करे महान पुञ दियण वारो ऐं ८८००० ब्राह्मणनि खे भोजन कराइण जो फल दियण वारो व्रत).

जुलाई : २- उमास, जेठी खुंभ (सेसाऊं). ४- चंडु, गुरुपुष्य अमृत योग (सिजु उभरण खां रात २-३० ताईं), जगन्नाथपुरी रथ यात्रा. १२- देवशयनी ग्यारस (महान पुञमय, सुर्ग ऐं मोक्ष दायक तथा पाप नास कंदड़ व्रत), चतुर्मासि व्रत चालू. १६- गुरुपूर्णिमा (इन दींहं गुरु-द्वार ते वञी गुरुअ जो दर्शन, सत्संग बुधण ऐं मानस पूजन करण सां सजे साल जे सभिनी व्रतनि पर्भनि जो पुञ फल फलिजी वेंदो आहे), विद्यालाभ जो योग, संक्रांती (पुञकाल : सिजु उभरण खां सिजु लहण ताईं). १६/१७- खंडग्रास चंडग्रहण (भूभागु ते ग्रहण जो वक्त : गुरुपूर्णिमा जी रात १-३१ खां ४-३० ताईं). २०- श्री गणेश चोथ व्रत, चंडु उभरण रात ९:५० बजे. २८- कामदा ग्यारस.

व्यर्थ कामनाउनि जो त्यागु करण सां वासना त्यागण जो बल बि मिलंदो आहे.

धन्य आहिनि अहिड़ा गुरुभगत !

पंजाब में होशियारपुर ज़िले जे गढ़शंकर गोठ में भाई तिलका नाले हिकु सजण रहंदो हो. गुरु हरगोविंद भाई तिलका खे होशियारपुर में गुरुज्ञान जे प्रचार प्रसार जी सेवा सौंपी हुई. हुन जे सेवा भाव सां नगर जा माण्हू खूब प्रभावित हुआ.

तिलका जे निवास भरसां हिकु तपस्वी रहंदो हो. हू तरहें तरहें कठिन तप ऐं क्रियाऊं करे सिद्धियूं पाइण पुठियां लगो पयो हूंदो हो, पर हुन जे जीवन में कंहिं ब्रह्मज्ञानी सत्गुरुअ जे ज्ञान जो प्रकाश न हुअण करे असंतोष ऐं राग द्वेष जी अति ऊंदहि हुई. सत्संग, सेवा, सत्गुरु जी महिमा खां अणजाण हुअण करे हू गुरुसेवा, गुरु ज्ञान जो प्रचार दिसी तिलका खां ईर्ष्या कंदो हो. धीरे धीरे माण्हुनि में तपस्वीअ जी मञता घटिजंदी वेई. हिक दींहं हुन पंहिंजे लाइ इहा खबर फैलाए छदी त 'तपस्वीअ खे शक्ती हासुल थी आहे ऐं वरदान मिल्यो आहे त जेको उन जो दर्शन कंदो उहो हिक साल ताईं सुर्ग में रहंदो.'

इहो समाचार हर हंधि फैल्जी वयो. सुर्ग पाइण जा लालची केई माण्हू उन वटि वया, पर विवेकी, सत्गुरुअ जे सत् शिषनि ते कोई असर न थियो.

उन तपस्वीअ भाई तिलका खे संदेश मोक्लियो त अची उन जो दर्शन करे वठे, जीअं खेसि सुर्ग जी प्राप्ती थिए.

तिलका त पको गुरुभगत हो. हुन उन दांहं ध्यान ई न दिनो ऐं पंहिंजे गुरुअ जी चयल सेवा साधना में लगो रहियो.

आखिर हाराइजी उहो तपस्वी कुझु माण्हुनि साणु तिलका खे पाण दर्शन दियण आयो. तिलका खे पतो पयो त हुन दरवाज़ो बंद करे छदियो.

तपस्वी दरवाज़ो खड़काए चवण लगो,''मां पाण तो वटि आयो आहियां त जीअं तूं मुंहिंजो दर्शन करीं ऐं साल ताईं सुर्ग प्राप्त करीं.''

तिलका चयो,''मुंहिंजा गुरुदेव ब्रह्मज्ञानी आहिनि. ब्रह्मज्ञानी सत्गुरुअ जी सेवा साधना ऐं कृपा सां शिष खे जेको ज्ञान, भगती, आनंद ऐं शांतीअ जो प्रसाद मिलंदो आहे, उन जे अगियां सुर्ग कुझु न आहे ! मूं खे सुर्ग जी ज़रूरत न आहे.''

सचे गुरुभगत भाई तिलका जे जवाब तपस्वीअ जे अंतर मन खे लोदे छदियो. हू सोचण लगो 'ही कहिड़ो शिष आहे, जेको पंहिंजे सत्गुरुअ जे ज्ञान खे सुर्ग खां बि उत्तम समझी रहियो आहे ! जिन महापुरुषनि जे शिषनि जे जीवन में अहिड़ी

ऊचाई डि॒सिजी रही आहे, उहे महापुरुष केडा॒ महान हूंदा !' तपस्वीअ तिलका खे गुरुअ जो वास्तो डे॒ई चयो, ''भाई तिलका ! कृपा करे दरवाज़ो खोले दर्शन डि॒यो ऐं मूं खे बि तिन सत्गुरुनि जो दर्शन करायो, जिन जा तव्हां शिष आहियो.''

गुरुअ जो वास्तो बु॒धंदे ई भाई तिलका तुर्त दरवाज़ो खोले छडि॒यो. उन वक्त गुरु गदीअ ते गुरु हरगोविंद हुआ. तिलका तपस्वीअ खे वठी गुरु चरणनि में पहुची वयो. उनहनि जो आत्मज्ञान जो सत्संग बु॒धी तपस्वीअ धन्यता जो अनुभव कयो. पोइ उहो तपस्वी पिणु गुरुज्ञान जो प्रचार प्रसार करण जी सेवा में जुड़ी पंहिंजो जीवन धन्य करण लगो॒.

धन्य आहिनि अहिड़ा गुरु भगु॒त, जिन लाइ ब्रह्मज्ञानी गुरुअ खां वधीक दुनिया में सुर्गु॒ या वैकुंठ बि कुझु न आहे. गुरुअ जा अहिड़ा प्यारा कंहिं जे चअे में या प्रलोभन में न पवंदा आहिनि, बल्कि पंहिंजी गुरुनिष्ठा, गुरुसेवा ऐं दृढ़ विश्वास सां बि॒यनि लाइ बि प्रेरणा दाता बणिजी पवंदा आहिनि.

चतुर्मास महातम

आत्मिक धन वधाइण जो उत्तम अवसर

चतुर्मास : १२ जुलाई खां ८ नवम्बर - पूज्य साईंजन

देवशयनी ग्यारस खां देवउठी ग्यारस ताईं ४ महिना भगु॒वान नारायण योगनिद्रा में ध्यान मगन रहंदा आहिनि. जहिड़ी तरह सियारे में हिमालय में बर्फ पवंदी आहे त भारत जे केतिरनि ई हिसनि जो वातावरण बि थधो थी वेंदो आहे. अहिड़ी तरह चतुर्मास में भगु॒वान नारायण आत्म शांतीअ में समाधी लगा॒ए रहंदा आहिनि त वातावरण में बि वधीक सात्त्विकता हूंदी आहे. इहो वातावरण बि॒यनि खे बि ध्यान भजु॒न करण ऐं मौन शांत थियण में मददगार थींदो आहे. जहिड़ी रीति सियारे जे डीं॒हनि में थधि जी खोराक (भोजु॒न) सुठी तरह पची वेंदी आहे, तहिड़ी रीति ध्यान भजु॒न करण वारनि जो ध्यान भजु॒न इनहनि डीं॒हनि में वधीक फल्जंदो. चतुर्मास में बादल, बरसात जी रिमझिम, कुदरती सुंदरता लहराइण - इहो सभु साधन भजु॒न में बरकत विझंदो आहे, उत्साह वधाईंदो आहे. इन करे इनहनि डीं॒हनि में अनुष्ठान, जप, मौन जी डा॒ढी अहिम्यत आहे. चतुर्मास में त सहज में ई साधक जी दिल में भगु॒वत आनंद अची वेंदो आहे.

नागगंधा महान योगिनी थी वेई

सत्गुरु हिन धरतीअ ते साक्षात ईश्वर आहिनि, सचा सखा ऐं परम भरोसेमंद बंधु आहिनि. गुरु ज्ञान जा रहबर आहिनि, उद्धारक ऐं रक्षक आहिनि. संसार सागर खां पार पहुचाइण लाइ गुरु ई फकति हिकु आधार आहिनि. दोषनि दुर्गुणनि ऐं स्वार्थ सां भरियल हिन संसार में सत्गुरुअ खां सवाइ बियो कोई उचित मार्गदर्शन न देई सघंदो आहे. इन करे सभिनी सत्शास्त्रनि, अवतारनि ऐं महापुरुषनि सचनि सत्गुरुनि जी महिमा गाई आहे. अड़े, जिन सत्ग्रंथनि सत्गुरुअ जी महिमा गाई आहे, तिन जो पाठ करण सां बि जीवन जे घणियुनि ई मुसीबतुनि जो हल मिली वेंदो आहे, जीवन ईश्वरीय आनंद सां भरपूर भरिजी वेंदो आहे. अहिड़ो ई हिकु अद्भुत ग्रंथ आहे 'श्री गुरुगीता'. इन जो पठन मनन संसार रूपी रोग खे नास करण वारो, दुखियुनि जा दुख दूर कंदड़ आहे.

भगवान शिव पाण चवनि था त 'गुरुगीता जो हिकु हिकु अखर मंत्रराज आहे. इहा सभिनी पापनि खे परे ऐं हर तरह जी गरीबी दूर करण वारी आहे. इन जे पाठ सां जेका जेका कामना कई वेंदी आहे, उहा ज़रूर सिद्ध थींदी आहे.'

इनहनि वचननि जो प्रत्यक्ष मिसाल आहे ही जीवन प्रसंग :

कश्मीर जी हिक बालिका हुई नागगंधा. वदी थियण ते हुन जी शादी थी, पर संदसि गृहस्ती जीवन तमाम तकलीफुनि भरियो हो. हूअ घर जा सभु कम अकेली ई कंदी हुई, पोइ बि खेसि साहुरे वारनि जा सवें ताना सहणा पवंदा हुआ. नागगंधा उन पीड़ा जे करे हमेशा परेशान रहंदी हुई, पर करे बि छा ? इन खां सवाइ बियो कोई चारो बि नो हो.

हिक दींहं थकल टुटल नागगंधा भगवान खे प्रार्थना कंदे कंदे धरतीअ ते ई सुम्ही पेई. हुन खे सपने में हिकु अज़गैबी आवाज़ बुधण में आयो : 'बालिका ! तो सां जेको बि थी रहियो आहे, उहो अगिले जनम जे कर्मनि जो फल आहे ऐं थोरनि दींहनि में पूरो थी वेंदो. उन खां जल्दी छुटिकारो पाइण ऐं पंहिंजे उत्तम भविष्य लाइ तूं 'गुरुगीता' जो अनुष्ठान करि.'

नागगंधा निंड मां उथी त सोचण लगी 'इहा गुरुगीता छा आहे, इन जो अनुष्ठान कीअं करियां ?' शाम जो नदीअ तां पाणी भरण वेई त उतां जे एकांत वारे सुनसान स्थान ते हिक अणज़ातल बृद्ध ब्राह्मण अची हुन खे 'गुरुगीता' ग्रंथ

दि॒नो ऐं अनुष्ठान जी विधी बु॒धांई. नागगंधा जीअं तीअं वक्त कढी खूब श्रद्धा सां अनुष्ठान शुरू कयो. कुझु डीं॒हनि में ई उन जो प्रभाव पिणु दि॒सिजण लगो॒. उन में चयल बि आहे : **असिद्धं साधयेत्कार्यं नवग्रहभयापहम् ।...** 'इन गुरुगीता जो पाठ अणथियणा कार्य बि सिद्ध कराईंदो आहे, नवनि ग्रहनि जो भउ दूर कंदो आहे.'

नागगंधा जे मन में शांती ऐं आनंद छांइजण लगो॒, ज॒णु हुन जा अगि॒ला कर्म ऐं ग्रहनि जा दोष पाठ जे प्रभाव करे नष्ट थी रहिया हुआ.

श्री गुरुगीता में भग॒वान शिव चवनि था :

शिवपूजारतो वापि विष्णुपूजारतोऽथवा ।
गुरुतत्त्वविहीनश्चेत्तत्सर्वं व्यर्थमेव हि ॥

'कोई शिव जी पूज॒ा में रुधल हुजे या विष्णुअ जी पूज॒ा में, पर गुरु-तत्त्व जे ज्ञान खां रहित आहे त उन जो उहो सभु व्यर्थ आहे.'

सर्वं स्यात्सफलं कर्म गुरुदीक्षाप्रभावतः ।
गुरुलाभात्सर्वलाभो गुरुहीनस्तु बालिशः ॥

'गुरुदेव जी दीक्षा जे प्रभाव सां सभु कर्म सफल थींदा आहिनि. गुरुदेव जी प्राप्तीअ रूपी परम लाभ सां बि॒या सभु लाभ मिलंदा आहिनि. जंहिं जो गुरु न आहे, उहो मूर्ख आहे.'

भग॒वान जे इनहनि वचननि नागगंधा जे मन में सत्गुरु-प्राप्तीअ जी तड़फ जागा॒ए छडी॒. हुन जे मन में इहा ई चाहना हुई त 'जहिड़ी तरह गुरुगीता में बु॒धायल आहे मूं खे अहिड़े परम गुरु 'सत्गुरु' खां ई दीक्षा वठिणी आहे.'

हिक दफे नागगंधा खे सपने में हिक महापुरुष जो दर्शन थियो ऐं अचानक हुन जूं अखियूं खुली वेयूं. हुन डि॒ठो त उहे महापुरुष हुन जे साम्हूं बीठा आहिनि ! हूअ भाव में भरिजी वेई. उनहनि महापुरुषनि नागगंधा खे मंत्रदीक्षा दि॒नी, साधना जी विधी वग़ैरह बु॒धाई ऐं अदृश्य थी वया.

गुरुमंत्र जप, गुरुअ जो ध्यान ऐं गुरुअ जो बु॒धायल बि॒यो साधन भज॒न कंदे नागगंधा अंतर्मुख थींदी वेई. गुरुकृपा सां उहा संसार जे सभिनी बं॒धननि खां मुक्त थी वेई. अगि॒ते हली हूअ 'महायोगिनी नागगंधा' नाले सां प्रसिद्ध थी.

महायोगिनी नागगंधा सत्गुरुअ जो ज्ञान अमृत समाज में विरहाइण लगी॒. हूअ चवंदी हुई : ''गुरुअ खे सचे मन सां पुकारियो, हू सर्व समर्थ पंहिंजे शिष खे अज़खुद ई सभु कुझु डे॒ई छडीं॒दा आहिनि.''

(रंगीन पेज २ 'गुरुपूर्णिमा महापर्भ...' जो बच्यल) इन संत वचन जो व्रत सहित पालन साईंजन जा बेशुमार शिष सालनि खां कंदा आया आहिनि. इहा वडी तकलीफ आहे त प्राचीन काल खां ई समाज खे अहिड़नि सत्गुरुनि, महापुरुषनि जे सत्संग सान्निध्य खां विमुख करण खातिर महापुरुषनि ते कूड़ा इल्ज़ाम लगाए, उनहनि जो बदप्रचार करे उनहनि लाइ माण्हुनि जी श्रद्धा टोड़ण जूं कुदियूं कोशिशूं थींदियूं रहंदियूं आहिनि, पर दृढ़ निष्ठावान श्रद्धालुनि कदहिं बि महापुरुषनि जो सत्संग, संदनि सेवा न छदी आहे. हू नियम सां गुरु-दर ते अची गुरुनि जे ज्ञान जो लाभ पाण पिणु वठंदा आहिनि त बियनि खे बि उहो लाभ दियारण जी सेवा कंदा रहंदा आहिनि. अनादि काल खां पूज्य साईंजन जहिड़नि ब्रह्मज्ञानी सत्गुरुनि जो आदर पूजन थींदो आयो आहे ऐं अगिते बि थींदो रहंदो. उनहनि जो सत्संग 'ऋषि प्रसाद', 'लोक कल्याण सेतु' वगैरह, उनहनि जी अमृतवाणी पत्रिकाउनि, सत्साहित्य, एम.पी.थ्री ऐं 'ऋषि दर्शन' विडियो मैगज़िन वगैरह ज़रीअे माण्हू अजु बि सिर अखियुनि ते रखी लाभ वठी रहिया आहिनि.

संतनि जा दर्शन तथा वेदांत, भगुती ऐं योग सां भरियल वचन-अमृत जो लाभ प्रत्यक्ष न त परोक्ष रूप में, दींहं में केई दफा समाज खे, विश्व खे घर वेठे मिलंदो रहे इन उद्देश्य सां पूज्य साईंजन जी सत्प्रेरणा ऐं मार्गदर्शन में गुरुपूर्णिमा दींहं **'ऋषि प्रसाद'** नाले अध्यात्मिक माहवार पत्रिका जी शुभ शरुआत थी. इन ज़रीअे आम जनता ताईं शारीरिक, मानसिक, बौद्धिक, चरित्रिक, आर्थिक वगैरह लौकिक उन्नतीअ साणु उपनिषदनि जो परम उन्नती कंदड़ ज्ञान सरल भाषा में पहुचायो वेंदो आहे.

हिन साल गुरुपूर्णिमा दींहं 'ऋषि प्रसाद' जी ३०हीं जयंती आहे. गुरुपूर्णिमा महापर्भ मल्हाइण वारनि बेशुमार पुज्र आत्माउनि, ऋषि प्रसाद जे पाठकनि ऐं सेवाधारियुनि खे इन महापर्भ ऐं ऋषि प्रसाद जयंतीअ जूं लख लख वाधायूं !

पूज्य साईंजन जा श्रीवचन

सेवा-सूरमा घर घर पहुचाए रहिया आहिनि ऋषियुनि जो प्रसाद

ॐ द्यौः शान्तिरन्तरिक्ष्ँशान्तिः पृथिवी शान्तिरापः शान्तिरोषधयः शान्तिः ।
वनस्पतयः शान्तिर्विश्वेदेवाः शान्तिर्ब्रह्म शान्तिः
सर्वँ्शान्तिः शान्तिरेव शान्तिः सा मा शान्तिरेधि ।।

'सुर्ग लोक, अंतरिक्ष लोक ऐं पृथ्वी लोक असां खे शांती प्रदान करे. जल शांती दायक थिए, दवाऊं ऐं वनस्पतियूं शांती बख्श थियनि. सभु देवता शांती प्रदान कनि. सर्वव्यापी परमात्मा सारे जगत में शांती स्थापित करे. शांती बि असां खे परम शांती बख्शे.' **(यजुर्वेद : ३६-१७)**

भारतीय संस्कृती अहिड़ी भावना वारी आहे ऐं उन संस्कृतीअ में प्रघट थियल वेदांत जे अनुभवी महापुरुषनि जे अंतःकरण में समाज उत्थान जो जेको ज्ञान, जेको उपाय आहे, उहो घर घर पहुचाइण वारे माहवार रसाले जो नालो 'ऋषि प्रसाद' रख्यो वयो. इन में शास्त्रनि जूं गाल्हियूं आहिनि. इन में सिर्फ मुंहिंजा वचन न आहिनि, बल्कि ऋषियुनि जा, शास्त्रनि ऐं सत्साहित्य मां चूंडियल वचन बि आहिनि. ऋषि प्रसाद जे सेवाधारी साधकनि खे ऋषि प्रसाद जयंती जूं वाधायूं !

ऋषि प्रसाद जा २९ साल (हिन्दी भाषा में २८ साल) पूरा थी रहिया आहिनि, इन निमित्त ऋषि प्रसाद जा जेके सेवाधारी आहिनि, उहे पंहिंजे पंहिंजे इलाकनि में ऋषि प्रसाद जो प्रचार प्रसार कनि, ऋषि प्रसाद अभियान कनि जीअं उहे अञा वधीक ऊची छलांग लगाए सघनि.

जेको बि सेवाधारी काई बि सेवा कंदो आहे, उहा पंहिंजो कल्याण करण लाइ करे रहियो आहे. भोग वासना मिटाइण खातिर योग कार्यक्रम करे रहियो आहे, कर्मभोग खां बचण लाइ कर्मयोग करे रहियो आहे. पोइ अहिड़नि कर्मयोगियुनि खे (संदनि साराह करे) कर्मभोगी छो बणायां...' वाहवाहीअ जा भोगी छो बणायां पंहिंजे शिषनि खे ! मां इहा गलती न कंदुसि.

बियुनि पत्रिकाउनि में त माण्हुनि खे कमीशन मिलंदी आहे, पाण कमीशन न दींदा आहियूं, पर ऋषि प्रसाद जे सेवाधारियुनि खे जेको आनंद शांती मिलंदी आहे, इज़त मिलंदी आहे, उनहनि जा कम थींदा आहिनि, कमीशन वठण वारनि बियुनि मैगज़ीनुनि जी नौकरी कंदड़नि खे उहो लाभ न मिलंदो आहे. कर्म त असां सभु, असां जा सेवक बि कंदा आहिनि ऐं बिया नौकरीअ वारा बि कंदा आहिनि, पर असां जो, असां जे सेवकनि जो कर्म योग थी वेंदो आहे ऐं कमीशन वठी करण वारनि जो कर्म नौकरी थी पवंदो आहे. कोई युद्ध में सूरमो हूंदो आहे, कोई दान में सूरमो हूंदो आहे तथा कोई सेवा में सूरमो हूंदो आहे ऐं सेवा-सूरमनि में बि ऋषि प्रसाद जे सेवा-सूरमनि खे मां वाधायूं दियां थो, जेके घर घर वञी माण्हुनि खे 'ऋषि प्रसाद' पहुचाइण जो सेवाकार्य करे रहिया आहिनि.

विद्यार्थियुनि वास्ते

गुरुमंत्र जे प्रभाव करे हिक ब॒ालक पातो ऋषि पद !

- पूज्य साईंजन

इतरा माता जो पुट ब॒ालक ऐतरेय नंढपण खां ई जप कंदो हो. हू न कंहिं जी ग॒ाल्हि बु॒धंदो हो, न पाण कुझु ग॒ाल्हाईंदो हो. न ब॒ियनि ब॒ारनि जियां खेद॒ंदो हो ऐं न पढ़ंदो हो. आखिर माण्हुनि में चउ चउ चालू थी वेई त 'ही मूरख आहे. कुझु ग॒ाल्हाईंदो ई न आहे.'

हिक द॒ींहं माउ दुखी थी ऐतरेय खे चयो,''माता पिता तद॒हिं प्रसन्न थींदा आहिनि, जद॒हिं उनहनि जी औलाद जो यश थींदो आहे. तुंहिंजी त निंदा थी रही आहे. संसार में तंहिं नारीअ जो जनम सच में व्यर्थ आहे, जंहिं जो पती उन खे धिकारींदो आहे ऐं जंहिं जो पुट गुणवान न आहे.''

इहो बु॒धी ऐतरेय खिलण लग॒ो ऐं माता जे चरणनि में प्रणाम करे चयो,''माता ! तूं कूड़े मोह में फाथल आहीं. अज्ञान खे ई ज्ञान मञी वेठी आहीं. संसारी माण्हू निंदा स्तुती पंहिंजी पंहिंजी दृष्टीअ सां कंदा आहिनि. निंदा कंदा आहिनि त कंहिं जी कंदा आहिनि ? जंहिं शरीर में कुझु सिधियूं, कुझु आद॒ियूं हद॒ियूं आहिनि, थोरो मास आहे जेको नाड़ियुनि सां ब॒धल आहे, इन निंदनीय शरीर जी निंदा कंदा आहिनि. इन निंदनीय शरीर जी निंदा थिए या स्तुती, कहिड़ो फर्क पवंदो आहे ? मां निंदनीय कर्म त न करे रहियो आहियां, फकति ज॒ाणी वाणी मूरख जो सांग कयो आहे. ही संसार स्वार्थ सां भरियल आहे. निस्वार्थ त सिर्फ भग॒वान ऐं भग॒वत प्राप्त महापुरुष आहिनि. इन करे माता ! मां त भग॒वान जे नाले जो जप करे रहियो आहियां ऐं मुंहिंजी दिल में भग॒वत शांती, भग॒वत सुख आहे. मुंहिंजी निंदा बु॒धी तूं दुखी न थीउ.

माता ! अहिड़ो असुल न सोचण घुरिजे जंहिं सां मन में दुख थिए, बु॒द्धीअ में द्वेष थिए ऐं चित्त में संसार जी कशशि थिए. संसार जो चिंतन करण सां जीव ब॒ंधन में पवंदो आहे ऐं चैतन्य सरूप परमात्मा जो चिंतन करण सां जीव मुक्त थी वेंदो आहे. हकीकत में मां ही शरीर न आहियां ऐं माता ! तूं बि इहो शरीर न आहीं. शरीर त केतिरा दफा पैदा थियो ऐं केतिरा दफा मरी वयो.

शरीर खे 'मां' मञण सां, शरीर सां संबुधित शयुनि खे 'मुंहिंजो' मञण सां ई ही जीव बुंधन में फासंदो आहे. आत्मा खे 'मां' मञण सां, परमात्मा खे 'पंहिंजो' मञण सां जीव मुक्त थी वेंदो आहे.

माता ! अहिड़ो चिंतन मनन करे तूं बि मुक्त आत्मा थी वञु. पंहिंजी मान्यता बदलाए छदि. तंग मान्यता जे करे ई जीव बुंधन जो शिकार थींदो आहे. जेकदहिं माण्हू अहिड़ी मान्यता छदे दे त जीव आत्मा परमात्मा जो सनातन सरूप आहे.

माता ! जीवन जी शाम थी वञे उन खां अगु जीवनदाता जो ज्ञान पाए वठिजे. अखियुनि जी दिसण जी शक्ती नास थी वञे, उन खां अगु जंहिं खां दिठो वेंदो आहे, तंहिं खे दिसण जो अभ्यास करे वठिजे. कन बोड़ा थी वञनि, उन खां अगु जंहिं खां बुधिबो आहे, तंहिं में शांत थिजे- इहो ई जीवन जो सार आहे !''

इतरा दिठो त पुट लगंदो त मूरख जहिड़ो आहे, पर वदनि वदनि तपस्वियुनि खां बि ऊच अनुभव जी गाल्हि करे रहियो आहे. माउ खे दाढो संतोष थियो.

ऐतरेय चयो,''अमा ! अगें जनम में मूं खे गुरुमंत्र मिल्यो हो. मां सतत उन जो जप कंदो होसि. उन जप जे प्रभाव करे मुंहिंजी अगिले जनम जी स्मृती जागी आहे, मुंहिंजे मन में भगवान जी भगती उसरी आहे.''

उहो बालक अगिते हली ऐतरेय ऋषि थियो.

स्वामी लीलाशाह साहिबन जी अमृत वाणी

विश्वास बिना सफलता न आहे

विश्वास जी ई जय आहे. दुनिया दांहं नज़र करे दिसो त विश्वास बिना कंहिं बि कम में काम्याबी हासुल न थींदी आहे. शिष जो गुरुअ में विश्वास न हूंदो त उहो मोक्ष प्राप्त न करे सघंदो. गुरुअ बिना ज्ञान न मिलंदो.

उहो हरदम सत्य ते स्थित रहंदो आहे

जंहिं मनुष खे परमात्मा हरदम याद आहे ऐं जंहिं खे उन प्यारे सां प्रेम आहे, उहो कदहिं बि उन जा नियम न टोड़ींदो. बल्कि उन जे नियम अनुसार वहिंवार करे शरीर, मन ऐं आत्मा (अंतर आत्मा) जी उन्नती कंदो आहे. तन जी उन्नतीअ लाइ सिहत जा नियम ज़ाणी उनहनि अनुसार आचरण कंदो आहे. बुरे संग खां दूर भज़ी, स्रेष्ट जो संग कंदो आहे. अंतःकरण मां खराब वीचार कढी, सचाई धारण कंदो आहे. उहो हरदम सत्य ते स्थित रहंदो आहे.

तंदुरस्ती रहबर

दवाई गुणनि सां भरपूर कारा मिर्च

कारा मिर्च गरम, रुची वधाईंदड़, हज़म थियण में हल्का, बुख भड़काईंदड़, भोजन पचाइण में मदद रूप तथा कफ ऐं वाई दूर कंदड़ आहिनि. इहे खंघि, ज़ुकाम, दम, बदहाज़मो, आफरी, पेट में सूरु, पेट में कीआं, चमड़ीअ जे बीमारियुनि, अखियुनि जे बीमारियुनि, पेशाब संबंधी तकलीफुनि, बुख जी कमी, लीवर जा रोग, दिल जी दुर्बलता वगैरह वास्ते लाभदायक आहिनि. अखियुनि जे तकलीफुनि में सफेद मिर्चनि जो खास तोरि उपयोग थींदो आहे.

कारा मिर्च खाइण सां पेशाब वधीक अंदाज़ में ईंदो आहे. इहे गीह वारनि सण्भनि पदार्थनि खे जल्द पचाईंदा आहिनि. घटि तिखा हुअण करे शरीर जे सभिनी वाहिणियुनि मां मल बाहर करे उनहनि खे शुद्ध (शरीर जे जुदा जुदा वाहण तंत्रनि जी शुद्धी) कंदा आहिनि. इन करे मोटापो, डायब्टीज़, दिल जे रतु वाहणियुनि जी रुकावट (coronary artery disease) वगैरह खां रक्षा थींदी आहे. दंदनि में सूरु या दंदनि जे कीड़नि लाइ कारनि मिर्चनि जो चूरण महिटण या इहे वात में विझी चूसण फायदेमंद आहे. नाड़ियुनि जी दुर्बलता लाइ इहे असरदार आहिनि.

दवाई प्रयोग

(१) मस्तक ऐं अखियुनि लाइ : सुबुह जो कारनि मिर्चनि जो १-२ चप्टी चूरण शुद्ध गीह ऐं मिस्रीअ साणु खाइण सां मस्तक शांत रहंदो आहे तथा नज़र बलवान थींदी आहे.

(२) शरीर जी पुष्टीअ लाइ : रात जो १-२ कारो मिर्च खीर में टहिकाए खाइण सां शरीर में रस धातुअ जो वाधारो थियण करे बिया सभु धातु पिणु पुष्ट थींदा आहिनि, शरीर जो पोषण चङी तरह थींदो आहे.

(३) दम ऐं खंघि में : कारनि मिर्चनि जो ४ चप्टी चूरण, १ चम्चो मिस्री, अधु चम्चो माखी ऐं १ चम्चो गीह मिलाए दींहं में २ दफा चटण सां सर्दी, छातीअ जे सूरु साणु थींदड़ दम ऐं खंघि में लाभ थींदो आहे तथा फिफड़नि में जमा थियल खराब कफ निकिरी वेंदो आहे.

(४) गले जा रोग : दींहं में हिक खां ब दफा कारा मिर्च चूसण या उन जे काढ़े सां गुरड़ी करण लाभदायक आहे.

(५) आफरी : कारा मिर्च विधल संतकृपा चूरण २ ग्राम खनु नरम गरम पाणीअ सां दीं‌हं में ब दफा वठिजे. आफरीअ खां सवाइ इहो चूरण कब्ज़ी, पेट जा कीआं, गैस, बदहाज़मो, एसिडिटी, सर्दी, खंघि, मथे में सूरु वगैरह दूर करण तथा फुड़ती ऐं ताज़गी आणण लाइ असरदार आहे.

सावधानी : वधीक अंदाज़ में कारा मिर्च खाइण सां पेट जो सूरु, उल्टी, पेशाब में जलन वगैरह तकलीफूं उत्पन्न थींदियूं आहिनि. इन करे इनहनि जो उपयोग घटि अंदाज़ में कजे.

जुदा जुदा रोगनि लाइ लाभदायक टे ई दोष काबुअ में कंदड़ - हरीड़

हरीड़ मनुषनि लाइ माता समान हितकारी हूंदी आहे. इन में छहनि रसनि मां लवण (खारो) रस छदे बाकी सभु रस हूंदा आहिनि. इन करे इहा वाई, कफ ऐं पित्त - टिन्ही खे शांत कंदी आहे. इहा चबाड़े खाइण सां जठर अग्नी वधंदी आहे, पीसे खाइण सां मल जी शुद्धी ऐं भुञी खाइण सां टेई दोष शांत थींदा आहिनि. ओबारे खाइण सां इहा मल खे रोकींदी आहे. सींधे लूण साणु खाइण सां कफ संबंधी, मिस्त्रीअ सां पित्त संबंधी, गीह सां वाईअ संबंधी रोग ऐं गुड़ सां खाइण सां सभु तकलीफूं दूर करण वारी हूंदी आहे.

हरीड़ रसायण योग

हरीड़ ऐं गुड़ हमवज़न गदे ठहियल 'हरड़ रसायन योग' टे ई दोष शांत कंदड़ ऐं शरीर खे शुद्ध करण वारो उत्तम रसायण आहे. इहो चूसे खाइण सां बुख खुलंदी आहे. बदहाज़मो, एसिडिटी, दस्त, पेट में सूरु, आफरी, कब्ज़ी वगैरह पेट जूं परेशानियूं दूर थींदियूं आहिनि. छाती ऐं पेट में कठे थियल कफ खे नास कंदो आहे. इन करे दम, खंघि ऐं गले जे जुदा जुदा रोगनि लाइ बि इहो लाभदायक आहे. इहो नियम सां खाइण सां बवासीर, आमवात, नकरसी (gout), कमर जो सूरु, सन्हो बुखार, गुर्दनि (किडनीअ) जा रोग, रतु जी घटिताई ऐं जिगर (लीवर) जे तकलीफुनि में आराम मिलंदो आहे. दिल लाइ बलदायक ऐं थकु लाहींदड़ आहे.

इहो आश्रम जे समितियुनि जे सेवाकेन्द्रनि तां 'हरड़ रसायन टेबलेट' नाले सां मिली सघंदो. हरीड़ मां ठहियल 'हरड़ टेबलेट' ऐं 'हरड़े चूर्ण' बि मिली सघंदो.

हरड़ रसायन टेबलेट : भोजन खां २ कलाक पोइ २-२ गोरियूं चूसिजनि या पाणीअ सां फकिजनि.

ऋषि प्रसाद सम्मेलननि ऐं अभियाननि में लगल पुञ आत्मा

RNP No. GAMC-1779/2017-2
(Issued by SSPOs Ahd, valid upto 31-12-
RNI No. GUJDEV/2010/3443
Licence to Post without Pre-paym
WPP No. 10/17-19
(Issued by CPMG UK. valid upto 31-12-
Posting at Dehradun G.P.O. betw
11th to 17th of every month.





देश जे जुदा जुदा स्थाननि ते थियल भंडारनि जा कुझु दृश्य



मुफत में शीतल शरबत ऐं छाछ केन्द्रनि ते तृप्ती पाईंदे राहगीर



जगह जी कमीअ करे सभु तस्वीरूं न डेई सघबियूं. बियुनि तस्वीरुनि लाइ वेबसाइट www.ashram.org/sewa डिसो.
आश्रम, समितियूं ऐं साधक परिवार पंहिंजे सेवा कार्यनि जूं तस्वीरूं sewa@ashram.org ते ई-मेल कनि.

हींअर सवलाईअ सां ऋषि प्रसाद ऐं ऋषि दर्शन सां संबंधित ज़ाण, मेम्बरशिप या पुछागुछा वास्ते ऋषि प्रसाद जे अधिकारिक वॉट्सएप न. '७९३९८७७७१४' ते 'ऋषि प्रसाद' या 'ऋषि दर्शन' लिखी मोक्लियो. कृपा करे इहो नम्बर बिए कंहिं ग्रुप में न जोड़ियो.

79398
77714

Telegram एप में सर्च करियो "Rishi Prasad' खे सिलेक्ट करियो, "JOIN' करियो ऐं हरदम पायो पूज्य साईंजन जा आनंद, शांती ऐं सत्प्रेरणादायक अमृत वचन.

Risl
Pras